

Relato de Experiencia:

Impresiones sobre viaje a India, del Hinduismo y el Ayurveda

Estas notas son para relatar las impresiones de un curso de ayurveda que hice durante el mes de febrero de 2015, en el sur de India, donde estuvimos alojados, un grupo de 15 personas, en un Hospital escuela, conviviendo con unos 30 empleados y profesores, cosa que de a poco nos dejo captar un poco su estilo de vida.

El curso consistía en las bases del ayurveda, fisiología ayurvedica, diagnósticos y tratamientos, incluyendo la preparación de medicamentos.



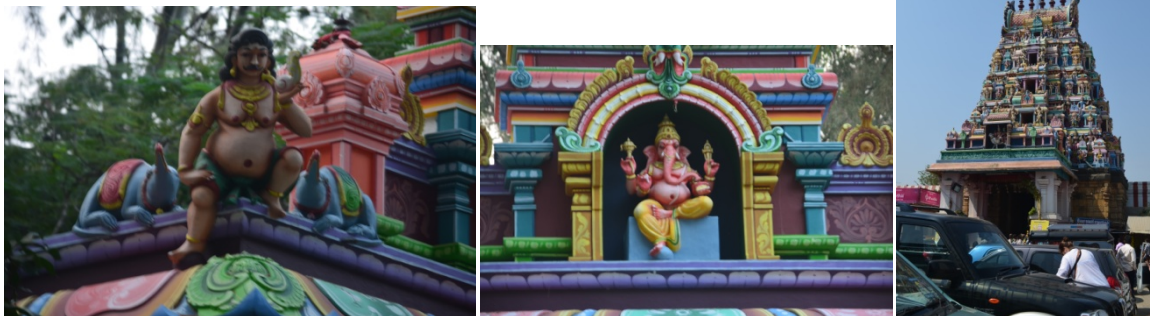
En este, que duro del 5 de febrero al 6 de marzo, estuvimos con una rutina de una hora de yoga diariamente, desayuno, almuerzo y cena programados y clases teóricas y practicas durante 8 hs diarias.

El objetivo de mi viaje era el aprendizaje de una ciencia de muchos años que trataba el cuerpo de una manera natural además del conocimiento del país y su religiosidad que me atraía.

La impresión social que me lleve me gusto, un pueblo con muchas necesidades externas, pero que su fe hacia ver como secundarias, la sensación general era que la gente estaba feliz y confiaba en los otros. Si bien estuvimos en ciudades grandes (DELHI, AGRA, JAIPUR al norte; COIMBATORE; COCHI y ATEPPEI al Sur y un paso por MUMBAI al centro-oeste) el mayor tiempo fue en Coimbatore, ciudad de 2 millones de habitantes al centro sur de India; el 70 por ciento de la población vive en zonas rurales y esto hace más fácil continuar con sus ritmos y creencias, contra el embate de la globalización cultural que si se ve en ciudades grandes.

Mucho hay que decir de sus creencias, 33 millones de dioses, altares en las casas y templos en cada cuadra, dan una idea del profundo arraigo de la religión en ellos. Se mezclan tradiciones por zonas, donde proliferan muchas religiones y grupos, donde en la calle se ven carteles de muchos de ellos invitando a reuniones, y si se estudia sus orígenes se pueden llegar a ver un entramado de distintas creencia que fueron generando el estado actual*

*Las Organizaciones Monásticas en la historia – Salvatore Puleda – Editorial Hypatia



Ya en el curso se definió el Ayurveda (así como el yoga, vedanta y otras filosofías) como un Shastra, que lo definen como una ciencia, pero partiendo de definir al hombre como un ser divino y de allí se estudia, así se define la salud, por ejemplo, como “el estado de poder ser uno mismo” esto es que cuerpo y mente permitan experimentar el contacto con el todo, siendo estos (cuerpo y mente), la expresión de esa espiritualidad.

Otros ejemplos que me sorprendieron, fueron que en un momento comenzaron a hablar de alquimia como algo familiar, y en este contexto del mercurio y el azufre, dijeron que la unión de los sexos era mirada como sagrada y de allí que algunos transexuales participaban en ceremonias como nacimientos y bautismos, como simbología de la unión de los sexos.

En síntesis me encontré con una cultura que tiene es su esencia muchas de nuestras búsquedas y valores, desde sus creencias es más fácil tener una visión del mundo integra.

En lo que hace a mi proceso interno comencé a estar atento diariamente y a comunicarme tratando de apoyar y ayudar al grupo, esto en principio hecho sin intención específica, me llevo a comenzar a sentir que mas allá de los distintos roles o formas que adoptaba en esta comunicación, había en mi una intención de ayudar y conectarme con todo, que trascendía los modos de hacerlo y sentí en ese yo mismo, algo que iba a perdurar mas allá de mi cuerpo.

Describiendo mas este proceso, diría que día a día, en este clima de mucha cordialidad y atención dirigida al estudio y los otros, fui profundizando la sensación de mi mismo como ganando profundidad en el registro de mi cuerpo, en la fuerza de mis recuerdos e imágenes a futuro, en la atención al presente. Como si me hubiera energizado.

Fue con esa mayor disponibilidad que podía caer en cuenta de que mis acciones venían guiadas por modelos biográficos y de donde venían. Y vi en otros estos intentos de expresarse a través de estas conductas no muy elegidas. Pero vi también que en mi caso estaba sintiendo que la intención de comunicarme, de ayudar de aprender, estaba a la base de esas formas, era como si un verdadero Yo estaba en esa intención.

Desde esa sensación de mi mismo podía ponderar lo importante, ya que las diferenciaciones por formas no elegidas quedaban al descubierto y perdían fascinación, me sentía cerca de lo mejor del otro, sin importar la forma en que lo expresaban. Sentí esa hermandad con muchas personas que apenas conocía, sintiendo que su intención era esa misma que sentía en mí, compañeros de estudio y personas que no compartía ni el idioma.

Esta experiencia me dejó la certeza de tener una referencia profunda y válida, también reconocer muchas decisiones tomadas por valores no elegidos.

Agradezco y recomiendo la experiencia del viaje.

Gabriel Guzmán

gguzman1428@gmail.com

Parques de Estudio y Reflexión Carcarañá

Marzo 2015